

Tervetuloa leirille 23.- 25.2.2024



Tervetuloa talviloman perheleirille Lärkansiin, Nuuksion maisemiin! Leirillä mm. seikkailemme metsissä, tutkailemme luontoa ja leikimme uusien kavereiden kanssa. Osa ohjelmista on kaikille yhteistä, osa pyritään eriyttämään pienemmille ja isommille soveltuvaksi. Vanhemmat vastaavat omista lapsistaan ja valvovat lastensa saunomista, vapaa-ajan puuhailua jne., ellei toisin sovita. Jos haluat vetää vaikka työpajan tai järjestää muuta ohjelmaa, hienoa! Vinkkaa leirin johtajille etukäteen ajatuksistasi.

Yhteiskuljetus lähtee **perjantaina 23.2. klo 16.30** Pasilasta, osoitteesta Leanportti 2. Samasta osoitteesta nappaamme mukaan leirivarusteet. Koukkaamme tarvittaessa Espoon keskuksen rautatieaseman (Kirkkojärventien puolen parkkipaikka) kautta. Emme pysähdy Espossa, ellei kukaan ole ilmoittautumislomakkeella maininnut tulevansa sieltä kyytiin. Jos siis haluatkin aiemmasta tiedosta poiketen hypätä matkaan Espoosta, ilmoita siitä johtajille hyvissä ajoin. **Sunnuntaina 25.2.** lähdetään klo 13 Pasilaan, kulkien tarvittaessa Espoon keskuksen kautta. Ota bussille tullessasi valmiiksi maksukuitti leiristä ja Kukamitähäh-lomakkeet (löytyy alta).

Jos tulet leirille julkisilla, pääset Lärkansiin Espoon keskukselta bussilla 245. Jää pois Haukkalammentien pysäkillä. Jos tulet omalla autolla, jätähän sen Nuuksiontien ja Ruuhijärventien risteyksen parkkipaikalle, jottei se tuki Ruuhijärventietä. Leiripaikan osoite on **Ruuhijärventie 5**, Espoo. Ilmoitathan leirinjohtajille, jos kulkemissuunnitelmasi muuttuvat, esim. et tulekaan leiribussilla tms.

Leiripaikka on jyrkähkön mäen päällä, jonne bussi ei talvella pääse. Varaudu siis kantamaan leiritavarasi ylös. Matkaa on muutama sata metriä. Jos lunta on riittävästi, voidaan varusteet kuljettaa pulkalla. Majoittuminen tapahtuu sisätiloissa sängyissä. Niissä on valmiina vain patjat. Ota mukaasi oma peitto tai makuupussi ja aluslakanat sekä halutessasi tyyny. Nukkumahuoneissa on ovina verhot. Jos olet herkkäuninen, voivat korvatulpat olla tarpeen. Luontoleirillä ulkona ollaan säällä kuin säällä mahdollisimman paljon, joten varustaudu sen mukaan. Leiripaikalla ei ole pesukonetta, mutta saunalla voi lämmittää vettä.

Leirillä on kokkipari, joka valmistaa kaikki ruokamme. Ruoka on kasvisruokaa. Ilmoita leirin johtajille mahdollisesta erityisruokavaliosta, ellet ole sitä vielä tehnyt ilmoittautuessasi. Erityistä vauvanruokaa ei ole tarjolla. Varaa tarvittaessa itse pikkulapsellesi sopivaa ruokaa mukaan. Keittiöstä löytyy välineistö pienten annosten säilyttämiseen ja lämmittämiseen. Karkkeja yms. herkkuja voit halutessasi ottaa pienen annoksen mukaan. Leiri on päihteetön ja savuton.

Laskutukseen ja peruutuksiin liittyvissä kysymyksissä saat vastauksia Lupin toimistolta lup.lapset@luontoliitto.fi. Leirin käytännön asioista, kuten ohjelma jne. osaavat sinulle vastata parhaiten leirin johtajat.

Nähdään leirillä!

terkuin leirin johtajat:
Ilmari Karonen, p. 0414563263
Mia-Pia Asomäki, p. 0442181080

Mitä mukaan?

Pakkaathan alla olevat varusteet mukaasi ja nimikoit ne. Näin ne eivät sekoitu muiden leiriläisten tavaroihin.

KukaMitäHäh-lomake ja leirimaksukuitti/ maksusuoritus puhelimen näytöltä kannattaa pakata päällimmäiseksi. Ne kerätään heti leiribussiin noustessa/ saapuessasi leirille. Jos et voi tulostaa lomaketta, voit täyttää tietosi käsin paperille, selkeällä käsialalla.

Varusteluettelo talvileirille yhdelle leiriläiselle

- **kuitti leirimaksusta**
- **kukamitähäh- lomake**
- **makuupussi ja aluslakana TAI peitto, tynny ja lakanat**
- **alusvaatteita**
- **pitkät alushousut ja aluspaita**, villa on paras materiaali
- **sukkia**
- **villasukat**
- **paitoja**
- **maastokelpoiset kengät tai villasukan mentävät kumisaappaat**, huomioi, etteiväy lenkkarit sovi talviseen ulkoiluun.
- **joka sään ulkovaatteet**, eli hyvät toppavaatteet tai lämmin kerrospukeutuminen
- **villapusero**
- **yöasu**
- **halutessasi pieni ja leiriolosuhteet kestävä unilelu**
- **otsa- tai taskulamppu**
- **termos- tai muu juomapullo**
- **pyyhe**
- **saippuaa, shampoota, hammasharja ja -tahna, hiusharja tai kampa**
- **reppu päiväretkiä varten**
- **pienille lapsille halutessasi kantoväline**
- **henkilökohtaiset lääkkeet yms.**

- **halutessasi** kamera, kiikarit, määritysoppaita, kompassi, leiriolosuhteet kestäviä soittimia tms.
- **halutessasi** sukset, pulkka, lumikengät, lumityökaluja jne. lumitilanteesta riippuen.

Pakkaa, mukaasi kaikki tarvittava.
Muista kuitenkin, että liioista tavaroista
on vain turhaa vaivaa...

KukaMitäHäh?

Jos et pysty tulostamaan tätä, voit kirjoittaa kysytyt asiat käsin paperille.

Aikuisten nimet, puhelinnumerot, ruoka-aineallergiat ja lääkeaineallergiat:

Lasten nimet, puhelinnumerot, syntymävuodet, ruoka-aineallergiat ja lääkeaineallergiat:

Ulkopuolisen aikuisen yhteyshenkilön nimi ja puhelinnumero:

Jos olet perheesi ainoana aikuisena leirillä, merkitse sen henkilön tiedot, johon otamme yhteyttä, jos esim. sairastut ja lapsesi hoidosta on sovittava toisen henkilön kanssa. Kyseessä voi olla esim. isovanhempi, lapsen toinen vanhempi, lapsen täti/setä tms.

Meistä otettuja kuvia saa julkaista ilman nimeä Luonto-Liiton julkaisuissa, nettisivuilla tai muissa Luonto-Liittoa käsittelevissä lehtijutuissa:

kyllä ei

Muuta, mitä leirinohjaajien olisi hyvä tietää, esim. jos leiriläisellä on keskittymisvaikeuksia, taipumus sairaskohtauksiin tai äidinkieli muu kuin suomi. Jatka tarvittaessa kääntöpuolelle. Kirjaathan nämä huolella, jotta olemme tietoisia!

Vastuuvapautuslauseke

Seuraamme viranomaisten terveysohjeistuksia. Leiri on sosiaalinen tapahtuma jossa retkeillään, saunotaan ja ollaan toisten ihmisten kanssa nauttimassa luonnosta. Allekirjoittamalla tämän, osoitat ymmärtäneesi, että sinä tai perheenjäsenesi voi sairastua leirillä ja vastaat tältä osin hänen lähettämisestä leirille. Tämä paperi tulee olla tulostettuna ja allekirjoitettuna mukana leirillä.

allekirjoitus:



Lasku

Maksathan laskun ennen leiriä. Ota kuitti tai kuva maksetusta laskusta ja KukaMitäHäh - lappu mukaasi leirille. Ne tarkistetaan leiribussiin astuessasi tai heti leirin alussa. Maksuessasi, merkitse viestikenttään leirin nimi ja leiriläisten sukunimi/sukunimet, esim. "talvileiri Virtanen". Voit maksaa koko leiriporukan yhdellä laskulla, kunhan muutat summan oikeaksi. Leri hinnat löydät laskun lopusta.

Saaja: Espoon Nuoret Ympäristönsuojelijat ry

Tilinumero: FI11 8000 1500 8478 10

BIC: DABAFIHH

Summa: 110€ (yli 18-vuotiaat) , 80€ (3 - 17-vuotiaat)

Eräpäivä: Ensimmäiseen leiripäivään mennessä

Leiri on tarkoitettu jäsenillemme. Hinta yli 18-vuotiailta 110€, 3 – 17 -vuotiailta 80€. Jos et vielä ole jäsen, liittyä voit helposti **tästä**.
(<https://luontoliitto.fi/liity-jaseneksi/>)

